



**News Release**  
*(Le français suit)*

**Rooftop garden will provide therapeutic recreational area for Addiction and Mental Health inpatients**

**For Immediate Release**

(Moncton) August 14, 2017 – The Friends of The Moncton Hospital Foundation (Friends Foundation) and Horizon Health Network (Horizon) today celebrated the official opening of a new rooftop garden to enhance patient wellness at The Moncton Hospital.

The garden, located on the third floor, will be an area for patients who have been admitted to the Provincial Child and Adolescent Psychiatry Unit (PCAPU), Youth Wellness Unit (YWU) or Adult Psychiatry Unit.

“We are proud to partner with the Friends Foundation to create a calming outdoor space for patients, families and staff,” said Karen McGrath, Horizon, President and CEO. “In New Brunswick, one in four people will experience mental health problems during their lifetime, and this space is helpful to the recovery of many.”

Local recovery teams, which include health care professionals and clients with lived experience, participated in the planning, creation and grand opening of their space. The youngest patients were invited to come up with a name for the space, and patients from PCAPU and YWU decided on the “rooftop garden.”

The garden will allow patients to enjoy therapeutic, recreational and physical activities. It will also be an area for group educational sessions, including wellness, relaxation and peer support groups.

“An outdoor space is critical to the therapy of our clients while in the care of psychiatric health care professionals,” said Dr. Dinesh Bhalla, Chief of Psychiatry. “This space will encourage clients to be active and creative, and enhance their hope that they have a life beyond their illness.”

The creation of the garden has been made possible thanks to donors of the Friends Foundation. The Foundation provided \$230,000 for garden construction, renovations, materials and labour.

“We are delighted that this outdoor space, made possible through the generosity of our donors, will empower addiction and mental health patients to heal,” said Pat Armour, First Vice-Chair, Friends of The Moncton Hospital Foundation.



For more information contact:

Stephanie Neilson-Levesque  
Media Relations  
1-877-499-1899  
[Media@HorizonNB.ca](mailto:Media@HorizonNB.ca)  
[www.HorizonNB.ca](http://www.HorizonNB.ca)

Julie Thébeau  
Director, Communications  
Friends of The Moncton Hospital  
Foundation  
506-870-2699  
[Julie.Thebeau@HorizonNB.ca](mailto:Julie.Thebeau@HorizonNB.ca)

### Quick Facts:

- Inpatients from the Provincial Child and Adolescent Psychiatry Unit (6 beds); Youth Wellness Unit (4 beds); and Adult Psychiatry (28 beds) will use the space.
- From April, 1, 2016 to March 31, 2017, each unit recorded the following number of patient days:
  - Provincial Child and Adolescent Psychiatry Unit (3700): 1,616
  - Youth Wellness Unit (3100): 880
  - Adult Psychiatry Unit (3200): 7,320
- The interdisciplinary Addiction and Mental Health team on these units includes: Registered Nurses, Licenced Practical Nurses, Psychologists, Social Workers, Youth Care Workers, Human Service Counsellors, Recreation Therapist, Occupational Therapist, and administrative support.
- The garden covers a 40x20 square-foot enclosed space, and includes: key entrance, benches, tables and chairs, water hose/taps/sprinklers, ramp, special flooring, electricity, raised garden boxes, giant games, basketball net, fence, and locked supply box/storage area.
- Patients using the garden will be accompanied by staff, who say this area will be beneficial to their patients for many reasons, including:
  - The length of stay for patients may decrease due to enhanced treatment.
  - Offering patients who feel out of control a comforting green space will be a preferred method of treatment as opposed to the use of sedation medication or other restraints for patients in crisis or a near crisis situation.
  - Participating in the activities and fresh air provided as a result of the outdoor green space, will enhance clients' hope that they have a life beyond their illness/symptoms. Ability to fulfill their desires for creativity and being productive are factors that are essential for recovery.
  - A green space will reduce the number of off-site activities that require extra staff and funds for passes, taxis etc.
- Further research-based clinical benefits include:
  - Access to outdoor environments is correlated with good physical health and an overall sense of feeling 'healthy'. In particular, time spent in nature is associated with lowered blood pressure, cholesterol levels, and stress response.



RÉSEAU DE SANTÉ  
**Horizon**  
HEALTH NETWORK

**Friends**  
of The Moncton Hospital  
Foundation



**Amis**  
La Fondation des Amis  
de L'Hôpital de Moncton

- Depression and cognitive dysfunction is linked to a less active lifestyle in people living with schizophrenia; therefore, an outdoor space is important to have for greater opportunities for exercise.

**Communiqué**  
(See English above)

**Une nouvelle toiture-jardin offrira un espace thérapeutique et récréatif aux patients hospitalisés des Services de traitement des dépendances et de santé mentale**

**Pour diffusion immédiate**

(Moncton) Le 14 août 2017 – La Fondation des Amis de L'Hôpital de Moncton et le Réseau de santé Horizon ont célébré aujourd'hui l'ouverture officielle de la nouvelle toiture-jardin aménagée pour améliorer le bien-être des patients à L'Hôpital de Moncton.

Situé au troisième étage, le jardin est destiné aux patients admis à l'Unité provinciale de psychiatrie pour enfants et adolescents, à l'Unité mieux-être Jeunesse ou à l'Unité psychiatrique pour adultes.

« Nous sommes fiers d'avoir collaboré avec la Fondation afin de créer un endroit extérieur apaisant pour les patients, leur famille et les membres du personnel, a précisé Karen McGrath, PDG du Réseau de santé Horizon. Au Nouveau-Brunswick, une personne sur quatre connaîtra des problèmes de santé mentale au cours de sa vie. Nous croyons que cet espace jouera un rôle important dans le rétablissement de plusieurs d'entre elles. »

Des équipes locales de rétablissement comprenant des professionnels de la santé et d'anciens clients ont participé à la planification, à la création et à l'ouverture officielle de cet espace. Les patients des deux unités pour jeunes ont été invités à nommer l'endroit et se sont entendus sur « toiture-jardin ».

Le jardin permettra aux patients de profiter d'activités thérapeutiques, récréatives et physiques. De plus, des séances éducatives sur le mieux-être, sur la relaxation et avec des groupes d'entraide pourront y être données.

« L'accès à un endroit extérieur est un aspect crucial du traitement offert à nos clients lorsqu'ils sont soignés par des professionnels des soins psychiatriques, a expliqué le D<sup>r</sup> Dinesh Bhalla, chef de la psychiatrie. Cet espace encouragera les clients à être actifs et créatifs, en plus d'améliorer leurs espérances en ce qui concerne la vie au-delà de leur maladie. »

L'aménagement du jardin a été rendu possible grâce aux dons faits à la Fondation des Amis de L'Hôpital de Moncton, qui a fourni 230 000 \$ pour la construction du jardin, les rénovations connexes, les matériaux et la main-d'œuvre.

« Nous sommes heureux de voir que cet espace extérieur, aménagé grâce à la générosité de nos donateurs, donnera les forces nécessaires aux patients des Services de traitement des dépendances et de santé mentale à guérir », a souligné Pat Armour, première vice-présidente, Fondation des Amis de L'Hôpital de Moncton.

Renseignements supplémentaires :

Stephanie Neilson-Levesque  
Relations avec les médias  
1-877-499-1899  
[Media@HorizonNB.ca](mailto:Media@HorizonNB.ca)  
[www.HorizonNB.ca](http://www.HorizonNB.ca)

Julie Thébeau  
Directrice, Communications  
Fondation des Amis de L'Hôpital de  
Moncton  
506-870-2699  
[Julie.Thebeau@HorizonNB.ca](mailto:Julie.Thebeau@HorizonNB.ca)

**Faits saillants :**

- Les patients hospitalisés à l'Unité provinciale de psychiatrie pour enfants et adolescents (6 lits); à l'Unité mieux-être Jeunesse (4 lits); et à l'Unité psychiatrique pour adultes (28 lits) se serviront de cet espace.
- Du 1<sup>er</sup> avril 2016 au 31 mars 2017, les unités ont respectivement enregistré les jours-patient suivants :
  - Unité provinciale de psychiatrie pour enfants et adolescents (3700) : 1 616
  - Unité mieux-être Jeunesse (3100) : 880
  - Unité psychiatrique pour adultes (3200) : 7 320
- L'équipe interdisciplinaire des Services de traitement des dépendances et de santé mentale affectée à ces unités est formée de divers membres du personnel : infirmières immatriculées, infirmières auxiliaires autorisées, psychologues, travailleurs sociaux, travailleurs des Services aux jeunes, conseillers en services sociaux, récréothérapeute, ergothérapeute et personnel de soutien administratif.
- D'une superficie de 800 pieds carrés, le jardin est situé dans un espace clos verrouillé à clé et propose toutes les commodités d'une cour arrière : bancs, tables, chaises, boyau d'arrosage, robinet, gicleurs, rampe d'accès, revêtement spécial au sol, électricité, plates-bandes surélevées, jeux géants, panier de basketball et espace de rangement verrouillé.
- Les patients qui fréquenteront le jardin seront accompagnés de membres du personnel qui voient dans cet espace plusieurs avantages pour leurs patients, entre autres :
  - La durée du séjour des patients pourrait diminuer grâce à l'amélioration des traitements.
  - Les professionnels pourront offrir un endroit vert reconfortant aux patients qui ne se sentent pas en contrôle et opter pour ce traitement au lieu de prescrire des sédatifs ou d'autres moyens de contention aux patients en état de crise ou près de l'être.
  - En participant à des activités extérieures et en prenant un bol d'air dans cet espace vert, les clients pourront être rassurés et voir qu'il y a une vie au-delà de la maladie et des symptômes. La capacité à répondre à leurs désirs de créativité



RÉSEAU DE SANTÉ  
**Horizon**  
HEALTH NETWORK

**Friends**  
of The Moncton Hospital  
Foundation



**Amis**  
La Fondation des Amis  
de L'Hôpital de Moncton

et le fait d'être productifs sont des facteurs essentiels au rétablissement des patients.

- Cet espace vert permettra de réduire le nombre d'activités hors site pour lesquelles il faut prévoir des ressources humaines et budgétaires (employés supplémentaires, laissez-passer, taxis, etc.).
- Voici d'autres avantages cliniques appuyés par la recherche :
  - L'accès à des espaces extérieurs est associé à une bonne santé physique et à un sentiment général d'être « en santé ». D'ailleurs, les études montrent que passer du temps dans la nature permet de réduire la pression artérielle, le taux de cholestérol et le stress.
  - La dépression et le dysfonctionnement cognitif sont associés à un mode de vie plus sédentaire chez les schizophrènes. Par conséquent, l'accès à un espace extérieur est important pour leur fournir de meilleures occasions de bouger.